О вреде употребления наркотиков и спайсов

По данным Всемирной организации здравоохранения и Федеральной службы
по контролю за оборотом наркотиков на 2021 год в России насчитывается 8
миллионов наркоманов. И это каждый 18 гражданин нашей страны. При этом
75% из них — подростки в возрасте до 25 лет. Статистика утверждает, что
минимальный возраст начала употребления наркотиков опустился до 11 лет. И
эта цифра ужасает, ведь по мнению врачей, продолжительность жизни
человека, начавшего употреблять наркотики, не превышает 5 лет. В России
ежедневно от наркотиков умирает более двухсот человек (это свыше 80 тысяч в
год). Это объясняется тем, что 80% всех наркоманов параллельно больны
смертельными заболеваниями, которые заносят через иглу — СПИДом и
гепатитом, которые до сих пор практически не поддаются излечению.
Вдумайтесь, средняя продолжительность жизни в России — 67 лет, наркоманы
в среднем живут 26 лет... в 2,5 раза меньше.
Нельзя не отметить и еще одно крайне негативное последствие употребления
наркотиков. В России 85% всех преступлений совершается в состоянии
алкогольного или наркотического опьянения. Представьте себе, насколько бы уменьшилось число убийств, изнасилований, разбоев, если бы не наркотики и алкоголь...
Надеемся, что данные цифры убедили Вас в том, что тема, которую мы
затронули, крайне значима и нужна.
А теперь поговорим о том, к чему приводит употребление даже малых доз
наркотиков и спайсов.
Наркотик достаточно быстро вызывает зависимость – сначала
психологическую, затем физическую. Иногда достаточно употребить его один
раз, чтобы «подсесть» на него. В дальнейшем человек «не чувствует себя самим
собой» без введения в организм стимулятора. Без наркотика он ощущает
напряжение, скованность, не способен сосредоточиться. Вскоре у зависимого
полностью пропадает аппетит, который ненадолго возвращается лишь после
приема препарата, возникают проблемы со сном, развивается мучительный
кашель, приступы интенсивной потливости.
Попавшие в зависимость нередко бросают учёбу, работу, меняют круг
общения, становятся неряшливы, неадекватны и подозрительны. Последствия
употребления наркотиков и спайсов выражаются в тревожных состояниях,
постоянном ощущении слежки и наличии заговоров, в которых, по мнению
наркоманов, могут участвовать все окружающие и даже члены семьи.
Тяжелейшими последствиями употребления наркотиков становятся гнойные
процессы в организме человека, его тело буквально разлагается. Зачастую это
приводит к ампутациям и тяжелым инвалидностям.
Особую опасность в последнее время составляет употребление
наркотических курительных смесей - спайсов. Многие думают, что спайсы
неопасны и не вызывают зависимость. Но это не так. Последствия их
употребления точно такие же, как и от употребления наркотиков.
Курильщики спайса - стопроцентные будущие пациенты в психбольнице. К
сожалению, спайс не только ухудшает психическое здоровье, обостряя
расстройства психики, но и вызывает новые.
Особое влияние спайсы оказывают на работу головного мозга и половую
систему, приводя к импотенции у мужчин, и потери детородной функции у
женщин.
Производство и распространение наркотиков и спайсов является особо тяжким преступлением в России, которое наказывается длительными сроками заключения вплоть до пожизненного.
Давайте подведем итоги. К чему же приводит употребление наркотиков и
спайсов. Первые пару минут к удовольствию и эйфории, но затем наступают
ежедневные мучения и страшная болезненная смерть.
Наркотики и курительные смеси — это миллионы разрушенных семей.
Наркоман теряет не только здоровье, но семью, работу, возможность иметь
детей. Давайте еще раз задумаемся. Излечить от наркотиков удается менее 5%
больных, и каждый день их жертвой становится свыше 200 человек. Выбор
остается за Тобой. Счастливое будущее или страшное настоящее...

Врач – нарколог
Г. П. Николаева.

Голос Примокшанья

https://vk.com/club210893634