**Получения сведений из электронной трудовой книжки**

Воспользуйтесь инструкцией для дистанционного получения сведений из электронной трудовой книжки (ЭТК) в Личном кабинете на сайте ПФР: [https://es.pfrf.ru/#services-f](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fes.pfrf.ru%2F%23services-f&post=-86141808_5184&cc_key=).

Также сведения можно получить на портале Госуслуг: [https://www.gosuslugi.ru/394014/1](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.gosuslugi.ru%2F394014%2F1&post=-86141808_5184&cc_key=).

При необходимости сведения из электронной трудовой книжки можно получить в виде бумажной выписки у последнего работодателя, в клиентской службе ПФР или МФЦ.

Услуга предоставляется без привязки к месту жительства или работы.

