КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ ТЕРАКТА

**ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ**

Сохраняйте спокойствие

Отойдите на безопасное расстояние

Незамедлительно позвоните по телефонам 01, 02, сообщите о подозрительном предмете находящемуся поблизости официальному лицу - водителю, проводнику, стюардессе, сотруднику охраны и др.

При эвакуации помогайте друг другу спокойно покинуть помещение или транспорт.

Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета

**НЕЛЬЗЯ**

Трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет

Пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от предмета

Допускать выкрики, хаотические перемещения, панику

**РОДИТЕЛИ**

Объясните детям, что нельзя брать в руки любые найденные на улице предметы игрушки, электронные устройства, пакеты и т.д.)

Они могут представлять **ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ**

**ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ**

* Постарайтесь успокоиться, помогите успокоиться окружающим
* Знайте, вас обязательно освободят
* Выполняйте требования террористов
* При контакте с преступниками ведите себя сдержанно, спокойно

**НЕЛЬЗЯ**

* Делать резкие, неожиданные движения, кричать, громко разговаривать, вызывающе себя вести
* Перемещаться по помещению, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном
* Смотреть в глаза террористам
* Вести беседы на морально-этические темы
* Реагировать на любое провокационное поведение, оскорбления, предпринимать самостоятельные действия по освобождению

**ЕСЛИ НАЧАЛАСЬ ОПЕРАЦИЯ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ**

- Ложитесь на пол, закройте голову руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь

- Четко выполняйте команды сотрудников спецслужб

**НЕЛЬЗЯ**

* Бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них - вас могут принять за преступников
* Кричать, жестикулировать, проявлять инициативу

**ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ**

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта люди гибнут и получают травмы еще в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

* Избегайте больших скоплений людей
* Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события
* Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё
* Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена
* Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками
* Любыми способами старайтесь удержаться на ногах
* Не держите руки в карманах
* Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки
* Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа
* Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять
* Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами
* Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок

- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним

- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода

* При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию
* Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди
* Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание
* Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений