Воспользуйтесь инструкцией для дистанционного получения сведений из электронной трудовой книжки (ЭТК) в Личном кабинете на сайте ПФР: [https://es.pfrf.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fes.pfrf.ru%2F&post=-37475973_4530&cc_key=) .

Также сведения можно получить на портале Госуслуг: [https://www.gosuslugi.ru/394014/1](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.gosuslugi.ru%2F394014%2F1&post=-37475973_4530&cc_key=).

При необходимости сведения из электронной трудовой книжки можно получить в виде бумажной выписки у последнего работодателя, в клиентской службе ПФР или МФЦ.

Услуга предоставляется без привязки к месту жительства или работы.





