О вреде употребления наркотиков и спайсов  
  
По данным Всемирной организации здравоохранения и Федеральной службы  
по контролю за оборотом наркотиков на 2021 год в России насчитывается 8  
миллионов наркоманов. И это каждый 18 гражданин нашей страны. При этом  
75% из них — подростки в возрасте до 25 лет. Статистика утверждает, что  
минимальный возраст начала употребления наркотиков опустился до 11 лет. И  
эта цифра ужасает, ведь по мнению врачей, продолжительность жизни  
человека, начавшего употреблять наркотики, не превышает 5 лет. В России  
ежедневно от наркотиков умирает более двухсот человек (это свыше 80 тысяч в  
год). Это объясняется тем, что 80% всех наркоманов параллельно больны  
смертельными заболеваниями, которые заносят через иглу — СПИДом и  
гепатитом, которые до сих пор практически не поддаются излечению.  
Вдумайтесь, средняя продолжительность жизни в России — 67 лет, наркоманы  
в среднем живут 26 лет... в 2,5 раза меньше.  
Нельзя не отметить и еще одно крайне негативное последствие употребления  
наркотиков. В России 85% всех преступлений совершается в состоянии  
алкогольного или наркотического опьянения. Представьте себе, насколько бы уменьшилось число убийств, изнасилований, разбоев, если бы не наркотики и алкоголь...  
Надеемся, что данные цифры убедили Вас в том, что тема, которую мы  
затронули, крайне значима и нужна.  
А теперь поговорим о том, к чему приводит употребление даже малых доз  
наркотиков и спайсов.  
Наркотик достаточно быстро вызывает зависимость – сначала  
психологическую, затем физическую. Иногда достаточно употребить его один  
раз, чтобы «подсесть» на него. В дальнейшем человек «не чувствует себя самим  
собой» без введения в организм стимулятора. Без наркотика он ощущает  
напряжение, скованность, не способен сосредоточиться. Вскоре у зависимого  
полностью пропадает аппетит, который ненадолго возвращается лишь после  
приема препарата, возникают проблемы со сном, развивается мучительный  
кашель, приступы интенсивной потливости.  
Попавшие в зависимость нередко бросают учёбу, работу, меняют круг  
общения, становятся неряшливы, неадекватны и подозрительны. Последствия  
употребления наркотиков и спайсов выражаются в тревожных состояниях,  
постоянном ощущении слежки и наличии заговоров, в которых, по мнению  
наркоманов, могут участвовать все окружающие и даже члены семьи.  
Тяжелейшими последствиями употребления наркотиков становятся гнойные  
процессы в организме человека, его тело буквально разлагается. Зачастую это  
приводит к ампутациям и тяжелым инвалидностям.  
Особую опасность в последнее время составляет употребление  
наркотических курительных смесей - спайсов. Многие думают, что спайсы  
неопасны и не вызывают зависимость. Но это не так. Последствия их  
употребления точно такие же, как и от употребления наркотиков.  
Курильщики спайса - стопроцентные будущие пациенты в психбольнице. К  
сожалению, спайс не только ухудшает психическое здоровье, обостряя  
расстройства психики, но и вызывает новые.  
Особое влияние спайсы оказывают на работу головного мозга и половую  
систему, приводя к импотенции у мужчин, и потери детородной функции у  
женщин.  
Производство и распространение наркотиков и спайсов является особо тяжким преступлением в России, которое наказывается длительными сроками заключения вплоть до пожизненного.  
Давайте подведем итоги. К чему же приводит употребление наркотиков и  
спайсов. Первые пару минут к удовольствию и эйфории, но затем наступают  
ежедневные мучения и страшная болезненная смерть.  
Наркотики и курительные смеси — это миллионы разрушенных семей.  
Наркоман теряет не только здоровье, но семью, работу, возможность иметь  
детей. Давайте еще раз задумаемся. Излечить от наркотиков удается менее 5%  
больных, и каждый день их жертвой становится свыше 200 человек. Выбор  
остается за Тобой. Счастливое будущее или страшное настоящее...  
  
Врач – нарколог  
Г. П. Николаева.

Голос Примокшанья

https://vk.com/club210893634